

tartine gourmande

FROMAGE À LA CRÈME TOMATE ET BASILIC *VÉGÉTARIEN 9,2

FROMAGE À LA CRÈME LÉGER AUX HERBES *VÉGÉTARIEN 9,2

FROMAGE FRAIS AU POIVRE ET POIVRON ROUGE *VÉGÉTARIEN 9,2

SALADE AUX OEUFS *VÉGÉTARIEN 9,2

LENTILLES-POMODORO *VÉGÉTARIEN 10,2

TARTINADE DE TOMATES SÉCHÉES

GARNITURE DE LENTILLES BÉLUGAL AUX POIS CHICHES

TOURNESOL-ANTIPASTI *VÉGÉTALIEN 10,2

TARTINADE DE TOURNESOLS · GARNITURE ANTIPASTI

FROMAGE À LA CRÈME MOUTARDE MIEL 11,4

ET SAUMON FUMÉ

THON ARTICHAUT 11,4

PÂTÉ DE THON · COEURS D'ARTICHAUT

FISCHERS FRITZ 11,4

FILETS DE HARENG · CREVETTES · CONCOMBRE · CANNEBERGES

POULET TOSCANE & BASILIC CRÈME 11,4

POULET · TOMATES SÉCHÉES · POIVRON ROUGE · OLIVES

POULET BOMBAY 11,4

POULET · ANANAS · POIVRON ROUGE · MANGUE-CURRY

CROQUANT 5,7

3 FIN DE PAIN · 3 TARTINADES SURPRISE

salades & co.

SALADE DE POIS CHICHES-LENTILLES BÉLUGAL *VÉGÉTALIEN 9,2

SALADE ORIENTALE DE QUINOA *VÉGÉTALIEN 9,2

QUINOA · POIS CHICHES · SOJA · CORIANDRE · POIVRONS · MAÏS

PORTION D'OLIVES DE MAMMOTH *VÉGÉTALIEN 5,7

plats chaud et panini

QUENELLES TYROLIENS 9,2 · 14,3

QUENELLE AUX ÉPINARDS *VEGETARIEN

QUENELLE DE BACON

QUENELLE DE BETTERAVES *VEGETARIEN (EN SAISON)

QUENELLE DE POTIRON *VEGETARIEN (EN SAISON)

ACCOMPAGNÉ DE PARMESAN, BEURRE FONDU ET SALADES DE CRUDITÉS AU CHOIX:

SALADE DE CHOU ROUGE ET POMME AU RAIFORT

SALADE DE CHOU AVEC BACON ET CUMIN

SALADE DE BETTERAVES AUX POMMES

1 QUENELLE + 1 SALADE AU CHOIX 9,2

2 QUENELLE + 1 SALADE AU CHOIX 14,3

SUPPLÉMENT SALADE 4

PANINI AU LEVAIN 9,7

LE ITALIAN *VEGETARIEN

TOMATE-BASIL-CRÈME FROMAGE · ANTIPASTI LEGUMES

LE INDIAN

POITRINE DE DINDE · MANGUE-CURRY CRÈME · CAROTTES

LE FRENCH *VEGETARIEN

FROMAGE DE CHÈVRE SÉCHÉ ET FROMAGE À LA CRÈME NATUREL · ABRICOTS · ROMARIN

POMME DE TERRE AU FOUR AVEC GARNITURE

FROMAGE À LA CRÈME LÉGER AUX HERBES *VEGETARIEN 11

FROMAGE À LA CRÈME TOMATE ET BASILIC *VEGETARIEN 11

FISCHERS FRITZ 12,5

SOUPE DE CAROTTES À LA NOIX DE COCO 8

CHILI CON CARNE 10

doux

COOKIE · BROWNIE 3,5

FLORENTINE 3,3

TARTES 4,8

GÂTEAUX 6,2

petit déjeuner

PETIT DEJEUNER FITNESS 16

FRUITS AU YAOURT · PAIN AU FROMAGE À LA CRÈME · JUS D'ORANGE PRESSÉ

PETIT DEJEUNER BONNE HUMEUR 10,9

PANIER À PAIN · CROISSANT · BEURRE · CONFITURE bio · FROMAGE À LA CRÈME

PETIT DEJEUNER PAYS 9,5

PETITS PAINS · PAIN · BEURRE · CONFITURE bio · OEUF DUR 6 MINUTES

PETIT DÉJEUNER RAPIDE 6,7

CAFÉ CREMA OU ESPRESSO · CROISSANT · CONFITURE bio

FRENCH EGG 6,7

CROISSANT GRILLÉ ET SALADE AUX OEUFS · JAMBON DE LA FORÊT NOIRE

PAIN PETIT DÉJEUNER 6

FROMAGE FRAIS NATUREL · CONFITURE bio

supplements

ASSIETTE DE FROMAGE 12

FROMAGES DOUX POUR LE DÉJEUNER · PAIN & BEURRE

PLAT JAMBON, SALAMI & FROMAGE 12

FROMAGES DOUX POUR LE DÉJEUNER · JAMBON FORÊT NOIRE ·
SALAMI SÉCHÉ À L'AIR · PAIN & BEURRE

LANDJÄGER SAUCISSE DE BOEUF 5,2 LA PAIRE · 2,8 LA PIÈCE

SAUMON FUMÉ NORVÉGIEN 12

CONCOMBRE RELISH MOUTARDE · PAIN

bio **GRANOLA À L'AVOINE** AVEC YAOURT ET PURÉE DE FRUITS 6,4

SALADE DE FRUITS AVEC · SANS YAOURT 6,4

CROISSANT · BRIOCHE 2,9

PAIN AU CHOCOLAT · BRIOCHE À LA CANNELLE *VÉGÉTALIEN 3,3

BRETZEL · BRETZEL AVEC BEURRE 2,3 · 2,9

PORTION DE BEURRE · CONFITURE bio 1,2 · 1,8

OEUF DUR 2,3

PANIER À PAIN 4