

Alles Gute aus der Spezerei

leicht...

Salsa-Basilikum

auf knusprigem Sauerteigbrot:

Tomatensalsa · Jalapeños · Koriander ·
Basilikumcrème 8,6 €

Linsen-Aubergine

auf knusprigem Sauerteigbrot:

Aubergine-Tahin-Zitrone Spread · Beluga-
linsen-Kichererbsen Topping 10,2 €

Bulgursalat „Levante“

Bulgur · Minze · Zucchini · Paprika ·
Aprikosen · Sojabohnen 9,2 €

Aufwärmer

Hot Aperol 8 €

Aperol · Weisswein · bio Apfelsaft · Orange

Holy Ginger 5,6 €

Heisse Zitrone · Holunderblütensirup
frischer Ingwer

Dirty Chai Latte 6,6 €

Chai Latte mit Espresso

...oder herzhaft

Tiroler Knödel

AB 11:30 - SOLANGE DER VORRAT REICHT

Original Tiroler handgefertigte Knödel-Spe-
zialitäten nach alten überlieferten Rezepten.
Ohne zugesetzte Aromen und Geschmacks-
verstärker.

Zur Auswahl stehen:

- Spinatknödel
- Speckknödel
- Kürbisknödel (saisonal)

Serviert mit Parmesan, zerlassener Butter
und knackigen Rohkostsalaten zur Auswahl:

- Rotkraut-Apfelsalat mit Meerrettich
 - Krautsalat mit Speck und Kümmel
 - Rote Bete Salat mit Äpfeln
-

1 Knödel + 1 Salat nach Wahl 9,2 €

2 Knödel + 1 Salat nach Wahl 14,3 €

Salat extra 4 €

Ofenkartoffel

Ofenkartoffel gefüllt mit Tomate-Basilikum
Frischkäse 11 €



Brot-Spezereien

SALSA-BASILIKUM *VEGGI 8,6 €

TOMATENSALSA · JALAPEÑOS · KORIANDER · BASILIKUMCRÈME

TOMATE-BASILIKUM-FRISCHKÄSE *VEGGI 8,6 €

KRÄUTER-LIGHT-FRISCHKÄSE *VEGGI 8,6 €

PEPERONI-PAPRIKA-FRISCHKÄSE *VEGGI 8,6 €

FRISCHKÄSE · NATURJOGHURT · JALAPEÑOS · PAPRIKA

EIERSALAT *VEGGI 9,2 €

LINSEN-AUBERGINE *VEGAN 10,2 €

AUBERGINE-TAHIN-ZITRONE SPREAD · BELUGALINSEN-KICHERERBSSEN TOPPING

SONNENBLUME-ANTIPASTI *VEGAN 10,2 €

PAPRIKA-SONNENBLUMEN-SPREAD · ANTIPASTI-TOPPING

RÄUCHERLACHS-HONIG-SENF 11,4 €

SCHEIBEN VOM RÄUCHERLACHS AUF HONIG-SENF-SPREAD

THUNFISCH-ARTISCHOCKE 11,4 €

THUNFISCHPATÉ · ARTISCHOCKENHERZEN

FISCHERS FRITZ 11,4 €

HERINGSFILETS · GARNELEN · GURKEN · CRANBERRIES

CHICKEN TOSCANA & BASILIKUM 11,4 €

HÜHNCHEN · GETROCKNETE TOMATEN · PAPRIKA · OLIVEN · BASILIKUMCRÈME

CHICKEN BOMBAY 11,4 €

HÜHNCHEN · ANANAS · PAPRIKA · MANGO-CURRY

KNUSPER-KNÄUSCHEN 6 €

3 KNÄUSCHEN · 3 ÜBERRASCHUNGS-AUFSTRICHE

Salate & Co.

KICHERERBSSEN-BELUGALINSENSALAT *VEGAN 8,6 €

BULGURSALAT „LEVANTE“ *VEGAN 8,6 €

BULGUR · MINZE · ZUCCHINI · PAPRIKA · APRIKOSEN · SOJABOHNEN

PORTION MAMMUT-OLIVEN *VEGAN 5,7 €

Heiß & Herzhaft

TIROLER KNÖDEL

SERVIERT MIT ZERLASSENER BUTTER, PARMESAN UND ROHKOSTSALATEN NACH WAHL

1 KNÖDEL + 1 SALAT 9,2 €

2 KNÖDEL + 1 SALAT 14,3 €

SALAT EXTRA 4 €

KNÖDEL ZUR AUSWAHL:

SPINATKNÖDEL *VEGGI

SPECKKNÖDEL

KÜRBISKNÖDEL *VEGGI (SAISONAL)

SALATE ZUR AUSWAHL:

ROTKRAUT-APFELSALAT MIT MEERRETTICH

KRAUTSALAT MIT SPECK UND KÜMMEL

ROTE BETE SALAT MIT ÄPFEL

SANDWICH-TOASTIE MIT SESAM 9,5 €

THE INDIAN

PUTENBRUST · MANGO-CURRYCRÉME · MÖHREN

THE ITALIAN *VEGGI

TOMATE-BASILIKUM-FRISCHKÄSE · ANTIPASTIGEMÜSE

THE FRENCH *VEGGI

ZIEGENFRISCHKÄSE · NATURFRISCHKÄSE · APRIKOSE · ROSMARIN · TOMATE

OFENKARTOFFEL MIT FÜLLUNG

KRÄUTER-LIGHT FRISCHKÄSE *VEGGI 11 €

TOMATE-BASILIKUM FRISCHKÄSE *VEGGI 11 €

FISCHERS FRITZ 12,5 €

KAROTTE-KOKOS-INGWER SUPPE 8 €

CHILLI CON CARNE (SAISONAL) 10 €

Süßes

COOKIE 3,5 €

BROWNIE 3,5 €

FLORENTINER 3,3

KUCHEN 4,8

TORTEN 6,2

Frühstück

FITNESS-FRÜHSTÜCK 16 €

FRÜCHTE MIT JOGHURT · BROT MIT FRISCHKÄSE · FRISCH GEPRESSTER O-SAFT

GUTE LAUNE-FRÜHSTÜCK 10,9 €

BROTKORB · CROISSANT · BUTTER · demeter FRUCHTAUFSTRICH · FRISCHKÄSE

LANDFRÜHSTÜCK 9,5 €

BRÖTCHEN · BROT · BUTTER · demeter FRUCHTAUFSTRICH · GEKOCHTES EI

FRÜHSTÜCKCHEN 6,7 €

CAFÉ CREMA ODER ESPRESSO · CROISSANT · demeter FRUCHTAUFSTRICH

FRENCH EGG 6,7 €

GETOASTETES CROISSANT MIT EIERSALAT · SCHWARZWÄLDER SCHINKEN

FRÜHSTÜCKS-STULLE 6 €

NATURFRISCHKÄSE & demeter FRUCHTAUFSTRICH

KÄSETELLER 12 €

MILDE FRÜHSTÜCKSKÄSESORTEN · BROT & BUTTER

SCHINKEN-SALAMI-KÄSE-TELLER 12 €

MILDE FRÜHSTÜCKSKÄSESORTEN · SCHWARZWÄLDER SCHINKEN · LUFTGETROCKNETE
SALAMI · BROT & BUTTER

NORWEGISCHER RÄUCHERLACHS 12 €

GURKEN-SENF-RELISH · BROT

bio **HAFER GRANOLA** MIT JOGHURT & FRUCHTPÜREE 6,4 €

FRÜCHTESALAT MIT ODER OHNE JOGHURT 6,4 €

CROISSANT NATUR 2,9 €

BRIOCHE 2,9 €

PAIN AU CHOCOLAT 3,3 €

FRANZBRÖTCHEN ***VEGAN** 3,3 €

BREZE 2,3 €

BUTTERBREZE 2,9 €

PORTION BUTTER 1,2 €

demeter **FRUCHTAUFSTRICH** 1,8 €

GEKOCHTES EI 2,3 €

BROTKORB 3,5 €

Kaffee & Kakao

HAFERMILCH: AUFPREIS 0,3 €

ESPRESSO · ESPRESSO MACCHIATO einfach 2,8 € · doppelt 4,5 €

CAFÉ CREMA klein 3,1 € · groß 4,7 €

CAFÉ AU LAIT · CAPPUCCINO · LATTE klein 4,2 € · groß 5,6 €

SCHOKI klein 4,2 € · groß 5,6 €

ZARTBITTER-SCHOKI 75% klein 4,8 € · groß 6,3 €

MOCCACCINO klein 4,9 € · groß 6,6 €

Bio Tees & Chais

SCHWARZTEES 4,9 €

EARL GREY, DARJEELING FIRST FLUSH

GRÜNE TEES 4,9 €

GRÜNER JASMIN, MORNING SENCHA MANGO

KRÄUTERTEES 4,9 €

SIEBEN KRÄUTER, INGWER LEMON, PFEFFERMINZE

FRÜCHTETEE PURE NATURE 4,9 €

CH AIS 4,9 €

AYURVEDA YOGI CLASSIC, AYURVEDA SANSIBAR CHAI

YOGI CLASSIC MIT MILCH & HONIG 5,9 €

CHAI LATTE 5,9 €

DIRTY CHAI LATTE CHAI LATTE MIT ESPRESSO 6,6 €

Frappés & Shakes

FRUCHT-FRAPPÉ 0,45L 7,3 €

HIMBEERE, MANGO

CAFÉ-FRAPPÉ 0,45L 7,3 €

DOPPELTER ESPRESSO · MILCH · CARAMELSIRUP · VANILLE SIRUP · SAHNE

SCHOKO-FRAPPÉ 0,45L 6 €

MILCHSHAKE 0,45L 5,8 €

KOKOS, CARAMEL, VANILLE

mit OHNE

DRINKS OHNE ALKOHOL

Aperos

Sekt Cuvee Zero 6,5 €

Staatsweingut Freiburg

Sanbitter Tonic 6,6 €

Sanbitter · Tonic · Gurke · Zitrone · Eis

Sanbitter „0“ 6,6 €

Sanbitter · Orangensaft · Orange · Eis

Crodino Sprizz 8 €

Crodino Bitter · Sekt Cuvee Zero Staatsweingut Freiburg · Orangensaft · Eis

Crodino Ginger 6,6 €

Crodino Bitter · Ginger Ale · Eis

Apero Sprizz 8 €

Bitter Orange · Sekt Cuvee Zero Staatsweingut Freiburg · Soda

Coolers

Henry's Cooler 5,1 €

Bier Zero · Thomas Henry Spicy Ginger

Virgin Cranny 7 €

Cranberrysaft · Sekt Cuvee Zero Staatsweingut Freiburg · Veilchensirup

Cool Orange 6,6 €

Orangensaft · Limettensaft · Kokossirup

Kaltgetränke

MANNA LIMO 0,5L 5,6 €

HOLUNDER-ZITRONE, KIWI-GURKE

SCHWARZWALDSPRUDEL STILL 0,25L 2,9 €

SCHWARZWALDSPRUDEL MEDIUM, STILL 0,5L 4,6 €

SCHWARZWALDSPRUDEL MEDIUM, STILL 0,75L 6 €

BIONADE 0,33L 4 €

HOLUNDER, INGWER-ORANGE, ZITRONE-BERGAMOTTE, BLUTORANGE

FRUCHTSÄFTE & NEKTARE - pur oder als Schorle 0,3L 3,8 € · 0,5L 5 €

bio APFEL NATURTRÜB, ORANGE, RHABARBER, JOHANNISBEERE, CRANBERRY

FRISCH GEPRESSTER O-SAFT 0,2L 4 € · 0,3L 5,5 €

AFRI COLA, BLUNA 0,3L 3,8 € · 0,5L 5 €

AFRI COLA LIGHT 0,2L 3,2 €

SCHWEPPE 0,2L 3,8 €

TONIC, GINGER ALE, BITTER LEMON

Bier & Aperitif & Degistif

ROTHAUS TANNENZÄPFLE 0,33L 4 €

PILS, ALKOHOLFREIES PILS, HEFEWEIZEN, ALKOHOLFREIES HEFEWEIZEN
RADLER NATURTRÜB

APEROL SPRIZZ, CAMPAROL SPRIZZ 8,5 €

CRANNY SPRIZZ 7,5 €

CRANBERRYSAFT · PROSECCO · VEILCHENSIRUP

HUGO 7,5 €

ABSOLUT VODKA LEMON 9 €

WHISKEY TULLAMORE DEW 4CL 5,5 €

WHISKEY COLA 8 €

CUBA LIBRE 8 €

GIN TONIC GRETCHEN GIN, MONKEY 47 GIN 11 €

SCHLADERER SCHNÄPSE 2CL 5 €

WILLIAMS, MIRABELLE, KIRSCH

GRAPPA 2CL 4,5 €

COGNAC 2CL 6 €

AVERNA 4CL 5 €

Weine

FREIBURGER STIFTUNGSWEINGUT · QBA WEINE · TROCKEN

GUTEDEL WEISS 0,2L 7,3 € · 0,75 24,5 €

WEISSBURGUNDER WEISS 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

WEISSBURGUNDER-CHARDONNAY WEISS 0,2L 8 € · 0,75L 26,5 €

GRAUBURGUNDER WEISS 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

SPÄTBURGUNDER WEISSHERBST ROSÉ 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

SPÄTBURGUNDER ROT 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

WEINSCHORLE WEISS, ROSÉ, ROT 0,2L 4,3 €

WG BISCHOFFINGEN · KAISERSTUHL QUALITÄTSWEIN TROCKEN

MERLOT ROSENKRANZ ROT 0,2L 8 € · 0,75L 26,5 €

Prickel

SEKT GELDERMANN GRAND BRUT 0,1L 6,5 € · 0,75L 34 €

PROSECCO DOC TREVISO TERRA SIENA 0,1L 5,5 € · 0,75 29 €

