

# toute de meilleur de la Spezerei

## Léger...

### Rechauffer

**Hot Aperol 8 €**

Aperol · vin blanc · jus de pomme bio · orange

**Holy Ginger 5,6 €**

Citron piquant · Sirop de fleurs de sureau  
gingembre frais

**Dirty Chai Latte 6,6 €**

Chai Latte avec un espresso

### Salsa Basilic

sur du pain au levain croustillant :

**Salsa tomate · Jalapeños · Coriandre ·**

**Crème de basilic 8,6 €**

### Lentilles-Aubergine

sur du pain au levain croustillant :

**Tartinade d'Aubergine-Tahini-Citron ·**

**Lentilles Beluga-Pois Chiches 10,2 €**

### Pomme de terre au four

Avec fromage à la crème de tomate et  
basilic 11 €

## ...ou copieux

### Quenelles Tyroliens

**À PARTIR DE 11H30 - TANT QUE LES STOCKS DURENT**

Spécialités de quenelles tyroliens faits à la main selon des recettes traditionnelles. Sans arômes ni rehausseurs de goût ajoutés.

Choix disponibles :

- Quenelle aux Épinards
- Quenelle au Bacon
- Quenelle à la Courge (saisonnier)

Servi avec du Parmesan, du beurre fondu et un choix de salades croquantes :

- Salade de Chou Rouge et Pomme
- Salade de Chou avec Bacon et Carvi
- Salade de Betterave avec Pommes

1 Quenelle + 1 Salade au choix 9,2 €

2 Quenelles + 1 Salade au choix 14,3 €

Salade supplémentaire 4 €

### Salade de Boulgour „Levante“

Boulgour · Menthe · Courgette · Poivron ·  
Abricots · Haricots de Soja 9,2 €



## Tartine Gourmande

---

### **SALSA AU BASILIC \*VEGGI 8,6 €**

SALSA DE TOMATE · JALAPEÑOS · CORIANDRE · CRÈME DE BASILIC

### **FROMAGE À LA CRÈME TOMATE ET BASILIC \*VÉGÉTARIEN 8,6 €**

### **FROMAGE À LA CRÈME LÉGER AUX HERBES \*VÉGÉTARIEN 8,6 €**

### **FROMAGE FRAIS AU POIVRE ET POIVRON ROUGE \*VÉGÉTARIEN 8,6 €**

FROMAGE FRAIS · YAOURT NATURE · JALAPEÑOS · POIVRON

### **SALADE AUX OEUFS \*VÉGÉTARIEN 9,2 €**

### **LENTILLES & AUBERGINE \*VÉGÉTARIEN 10,2 €**

TARTINADE D'AUBERGINE, TAHINI ET CITRON ·

GARNITURE DE LENTILLES BÉLUGAL AUX POIS CHICHES

### **TOURNESOL-ANTIPASTI \*VÉGÉTALIEN 10,2 €**

TARTINADE DE TOURNESOLS · GARNITURE ANTIPASTI

### **SAUMON FUMÉ & MOUTARDE AU MIEL 11,4 €**

TRANCHES DE SAUMON FUMÉ SUR FROMAGE FRAIS AU MIEL ET À LA MOUTARDE

### **THON ARTICHAUT 11,4 €**

PÂTÉ DE THON · COEURS D'ARTICHAUT

### **FISCHERS FRITZ 11,4 €**

FILETS DE HARENG · CREVETTES · CONCOMBRE · CANNEBERGES

### **POULET TOSCANE & BASILIC CRÉME 11,4 €**

POULET · TOMATES SÉCHÉES · POIVRON ROUGE · OLIVES

### **POULET BOMBAY 11,4 €**

POULET · ANANAS · POIVRON ROUGE · MANGUE-CURRY

### **CROQUANT 6 €**

3 FIN DE PAIN · 3 TARTINADES SURPRISE

## Salades & co.

---

### **SALADE DE POIS CHICHES-LENTILLES BÉLUGAL \*VÉGÉTALIEN 8,6 €**

### **SALADE DE BOULGOUR ,LEVANTE' \*VÉGÉTALIEN 8,6 €**

BOULGOUR · MENTHE · COURGETTE · POIVRON · ABRICOTS · HARICOTS DE SOJA

### **PORTION D'OLIVES DE MAMMOTH \*VÉGÉTALIEN 5,7 €**

# Plats chauds et Panini

## QUENELLES TYROLIENS

ACCOMPAGNÉ DE PARMESAN, BEURRE FONDÉ ET SALADES DE CRUDITÉS AU CHOIX

1 QUENELLE + 1 SALADE AU CHOIX 9,2 €

2 QUENELLES + 1 SALADE AU CHOIX 14,3 €

SUPPLÉMENT SALADE 4 €

### QUENELLES AU CHOIX:

QUENELLE AUX ÉPINARDS \*VEGETARIEN

QUENELLE DE BACON

QUENELLE DE POTIRON \*VEGETARIEN (EN SAISON)

### SALADE DE CRUDITÉS AU CHOIX:

SALADE DE CHOU ROUGE ET POMME AU RAIFORT

SALADE DE CHOU AVEC BACON ET CUMIN

SALADE DE BETTERAVES AUX POMMES

## PANINI AU SÉSAME 9,5 €

LE ITALIAN \*VEGETARIEN

TOMATE-BASIL-CRÈME FROMAGE · ANTIPASTI LEGUMES

LE INDIAN

POITRINE DE DINDE · MANGUE-CURRY CRÈME · CAROTTES

LE FRENCH \*VEGETARIEN

FROMAGE DE CHÈVRE SÉCHÉ ET FROMAGE À LA CRÈME NATUREL · ABRICOTS · ROMARIN

## POMME DE TERRE AU FOUR AVEC GARNITURE

FROMAGE À LA CRÈME LÉGER AUX HERBES \*VEGETARIEN 11 €

FROMAGE À LA CRÈME TOMATE ET BASILIC \*VEGETARIEN 11 €

FISCHERS FRITZ 12,5 €

## SOUPE DE CAROTTES À LA NOIX DE COCO 8 €

CHILI CON CARNE (EN SAISON) 10 €

# Doux

COOKIE 3,5 €

BROWNIE 3,5 €

FLORENTINE 3,3 €

TARTES 4,8 €

ÂGATEAUX 6,2 €

# Petit Dejeuner

---

## **PETIT DEJEUNER FITNESS 16 €**

FRUITS AU YAOURT · PAIN AU FROMAGE À LA CRÈME · JUS D'ORANGE PRESSÉ

## **PETIT DEJEUNER BONNE HUMEUR 10,9 €**

PANIER À PAIN · CROISSANT · BEURRE · CONFITURE bio · FROMAGE À LA CRÈME

## **PETIT DEJEUNER PAYS 9,5 €**

PETITS PAINS · PAIN · BEURRE · CONFITURE bio · OEUFS DUR

## **PETIT DÉJEUNER RAPIDE 6,7 €**

CAFÉ CREMA OU ESPRESSO · CROISSANT · CONFITURE bio

## **FRENCH EGG 6,7 € €**

CROISSANT GRILLÉ ET SALADE AUX OEUFS · JAMBON DE LA FORÊT NOIRE

## **PAIN PETIT DÉJEUNER 6**

FROMAGE FRAIS NATUREL · CONFITURE bio

## **ASSIETTE DE FROMAGE 12 €**

FROMAGES DOUX POUR LE DÉJEUNER · PAIN & BEURRE

## **PLAT JAMBON, SALAMI & FROMAGE 12 €**

FROMAGES DOUX POUR LE DÉJEUNER · JAMBON FORÊT NOIRE

SALAMI SÉCHÉ À L'AIR · PAIN & BEURRE

## **SAUMON FUMÉ NORVÉGIEN 12 €**

CONCOMBRE RELISH MOUTARDE · PAIN

bio **GRANOLA À L'AVOINE** AVEC YAOURT ET PURÉE DE FRUITS 6,4 €

**SALADE DE FRUITS** AVEC OU SANS YAOURT 6,4 €

**CROISSANT** 2,9 €

**BRIOCHE** 2,9 €

**PAIN AU CHOCOLAT** 3,3 €

**BRIOCHE À LA CANNELLE** \*VÉGÉTALIEN 3,3 €

**BRETZEL** 2,3 €

**BRETZEL AVEC BEURRE** 2,9 €

**PORTION DE BEURRE** 1,2 €

**CONFITURE** bio 1,8 €

**OEUF DUR** 2,3 €

**PANIER À PAIN** 3,5 €

## Café & Cacao

LAIT D'AVOINE: SUPPLEMENT 0,3 €

**ESPRESSO · ESPRESSO MACCHIATO** simple 2,8 € · double 4,5 €

**CAFÉ CREMA** petit 3,1 € · grand 4,7 €

**CAFÉ AU LAIT · CAPPUCCINO · LATTE** petit 4,2 € · grand 5,6 €

**CHOCOLAT** petit 4,2 € · grand 5,6 €

**CHOCOLAT NOIR 75%** petit 4,8 € · grand 6,3 €

**MOCCACCINO** petit 4,9 € · grand 6,6 €

## Thé & Chai bio

**THÉ NOIR** 4,9 €

EARL GREY, DARJEELING FIRST FLUSH

**THÉ VERT** 4,9 €

JASMIN VERT, MORNING SENCHA MANGUE

**INFUSION AUX HERBES** 4,€

SEPT HERBES, GINGEMBRE CITRON, MENTHE POIVRÉE

**INFUSION AUX FRUITS** PURE NATURE 4,9 €

**INFUSION AUX ÉPICÉS** 4,9 €

AYURVEDA YOGI CLASSIC, AYURVEDA SANSIBAR CHAI

**YOGI CLASSIC** AU LAIT ET AU MIEL 5,9 €

**CHAI LATTE** 5,9 €

**DIRTY CHAI LATTE** CHAI LATTE AVEC ESPRESSO 6,6 €

## Frappés & Shakes

**FRAPPÉ AUX FRUITS** 0,45L 7,3 €

FRAMBOISE, MANGUE

**CAFÉ-FRAPPÉ** 0,45L 7,3 €

DOUBLE ESPRESSO · LAIT · SIROP CARAMEL · SIROP VANILLE · CRÈME FOUETTEE

**FRAPPÉ AU CHOCOLAT** 0,45L 6 €

**MILK-SHAKE** 0,45L 5,8 €

NOIX DE COCO, CARAMEL, VANILLE

# avec SANS

## BOISSONS SANS ALCOOL

### Aperos

**Vin Mousseux Zéro 6,1 €**

Stiftungsweingut Freiburg

**Sanbitter Tonic 6,6 €**

Sanbitter · Tonic · Concombre · Citron · Glaçons

**Sanbitter „O“ 6€**

Sanbitter · Jus d'orange · Glaçons

**Crodino Sprizz 8 €**

Crodino Bitter · Vin Mousseux Zéro · Jus d'orange · Glaçons

**Crodino Ginger 6,6 €**

Crodino Bitter · Ginger Ale · Glaçons

**Apero Sprizz 8 €**

Bitter Orange · Vin Mousseux Zéro · Soda

### Coolers

**Henry's Cooler 5,1 €**

Bière Zéro · Thomas Henry Spicy Ginger

**Virgin Cranny 7 €**

Jus de Canneberge · Bière Zéro · Sirop de Violette

**Cool Orange 6,6 €**

Jus de Canneberge · Bière Zéro · Sirop de Violette

## Boissons froides

**MANNA LIMONADE** 0,5L 5,6 €

SUREAU-CITRON, KIWI CONCOMBRE

**SCHWARZWALDSPRUDEL** EAU PLATE 0,25L 2,9 €

**SCHWARZWALDSPRUDEL** EAU GAZEUSE, EAU PLATE 0,5L 4,6 €

**SCHWARZWALDSPRUDEL** EAU GAZEUSE, EAU PLATE 0,75L 6 €

**BIONADE** 0,33L 4 €

SUREAU-CITRON, GINGEMBRE ORANGE, CITRON BERGAMOTE, ORANGE SANGUINE

**JUS DE FRUITS ET NECTARS- Pur ou en spritz** 0,3L 3,8 € · 0,5L 5 €

POMME NON CLARIFIE bio, ORANGE, GROSEILLE, CRANBERRY, RHUBARBE

**JUS D'ORANGES FRAÎCHEMENT PRESSÉ** 0,2L 4 € · 0,3L 5,5 €

**AFRI COLA · BLUNA ORANGE** 0,3L 3,8 € · 0,5L 5 €

**AFRI COLA LIGHT** 0,2L 3,2 €

**SCHWEPPES** 0,2L 3,8 €

TONIC, GINGER ALE, BITTER LEMON

## Bière & Aperitif & Digestif

**ROTHAUS TANNENZÄPFLE** 0,33L 4 €

BIÈRE BLONDE, BIÈRE BLONDE SANS ALCOOL, BIÈRE BLANCHE,

BIÈRE BLANCHE SANS ALCOOL, PANACHÉ NON CLARIFIE

**APEROL SPRIZZ · CAMPAROL SPRIZZ** 8,5 €

**CRANNY SPRIZZ** 7,5 €

JUS DE CRANBERRY · PROSECCO · SIROP DE VIOLET

**HUGO** 7,5 €

PROSECCO · SODA · SIROP SUREAU

**ABSOLUT VODKA LEMON** 9 €

**WHISKEY TULLAMORE DEW** 4CL 5,5 €

**WHISKEY COLA** 8 €

**CUBA LIBRE** 8 €

**GIN TONIC** GRETCHEN GIN, MONKEY 47 GIN 11 €

**SCHLADERER INSTANTANÉ** 2CL 5 €

POIRE WILLIAMS, MIRABELLE, CERISE

**GRAPPA** 2CL 4,5 €

**COGNAC** 2CL 6 €

**AVERNA** 4CL 5 €

## Vins

FREIBURGER STIFTUNGSWEINGUT · VINS QBA · SEC

**CHASSELAS** BLANC 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

**PINOT BLANC** BLANC 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

**PINOT BLANC-CHARDONNAY** BLANC 0,2L 8 € · 0,75L 26,5 €

**PINOT GRIS** BLANC 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

**PINOT NOIR ROSÉ** ROSÉ 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

**PINOT NOIR** ROUGE 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

**WINE SPRIZZ** BLANC, ROSÉ, ROUGE 0,2L 4,3 €

WG BISCHOFFINGEN · VIN SEC DE QUALITÉ KAISERSTUHL

**MERLOT ROSENKRANZ** ROUGE 0,2L 8 € · 0,75L 26,5 €

## Les vins mousseux

**GELDERMANN PÉTILLANT** GRAND BRU 0,1L 6,5 € · 0,75L 34 €

**PROSECCO** DOC TREVISO TERRA SIENA 0,1L 5,5 € · 0,75L 29 €

