

toute de meilleur de la Spezerei

Léger...

Rechauffer

.....

Hot Aperol 8 €

Aperol · vin blanc · jus de pomme bio · orange

Holy Ginger 5,6 €

Citron piquant · Sirop de fleurs de sureau
gingembre frais

Dirty Chai Latte 6,6 €

Chai Latte avec un espresso

.....

Salsa Basilic

.....

sur du pain au levain croustillant :

Salsa tomate · Jalapeños · Coriandre ·

Crème de basilic 8,6 €

.....

Lentilles-Aubergine

.....

sur du pain au levain croustillant :

Tartinade d'Aubergine-Tahini-Citron ·

Lentilles Beluga-Pois Chiches 10,2 €

.....

Pomme de terre au four

.....

**Avec fromage à la crème de tomate et
basilic 11 €**

.....

...ou copieux

Quenelles Tyroliens

.....

**À PARTIR DE 11H30 - TANT QUE LES
STOCKS DURENT**

**Spécialités de quenelles tyroliens faits à la
main selon des recettes traditionnelles. Sans
arômes ni rehausseurs de goût ajoutés.**

.....

Choix disponibles :

· Quenelle aux Épinards

· Quenelle au Bacon

· Quenelle à la Courge (saisonnier)

Servi avec du Parmesan, du beurre fondu et
un choix de salades croquantes :

· Salade de Chou Rouge et Pomme

· Salade de Chou avec Bacon et Carvi

· Salade de Betterave avec Pommes

.....

1 Quenelle + 1 Salade au choix **9,2 €**

2 Quenelles + 1 Salade au choix **14,3 €**

Salade supplémentaire **4 €**

.....

Salade de Boulgour „Levante“

.....

**Boulgour · Menthe · Courgette · Poivron ·
Abricots · Haricots de Soja 9,2 €**

.....



Tartine Gourmande

SALSA AU BASILIC *VEGGI 8,6 €

SALSA DE TOMATE · JALAPEÑOS · CORIANDRE · CRÈME DE BASILIC

FROMAGE À LA CRÈME TOMATE ET BASILIC *VÉGÉTARIEN 8,6 €

FROMAGE À LA CRÈME LÉGER AUX HERBES *VÉGÉTARIEN 8,6 €

FROMAGE FRAIS AU POIVRE ET POIVRON ROUGE *VÉGÉTARIEN 8,6 €

FROMAGE FRAIS · YAOURT NATURE · JALAPEÑOS · POIVRON

SALADE AUX OEUFS *VÉGÉTARIEN 9,2 €

LENTILLES & AUBERGINE *VÉGÉTARIEN 10,2 €

TARTINADE D'AUBERGINE, TAHINI ET CITRON ·

GARNITURE DE LENTILLES BÉLUGAL AUX POIS CHICHES

TOURNESOL-ANTIPASTI *VÉGÉTALIEN 10,2 €

TARTINADE DE TOURNESOLS · GARNITURE ANTIPASTI

SAUMON FUMÉ & MOUTARDE AU MIEL 11,4 €

TRANCHES DE SAUMON FUMÉ SUR FROMAGE FRAIS AU MIEL ET À LA MOUTARDE

THON ARTICHAUT 11,4 €

PÂTÉ DE THON · COEURS D'ARTICHAUT

FISCHERS FRITZ 11,4 €

FILETS DE HARENG · CREVETTES · CONCOMBRE · CANNEBERGES

POULET TOSCANE & BASILIC CRÈME 11,4 €

POULET · TOMATES SÉCHÉES · POIVRON ROUGE · OLIVES

POULET BOMBAY 11,4 €

POULET · ANANAS · POIVRON ROUGE · MANGUE-CURRY

CROQUANT 6 €

3 FIN DE PAIN · 3 TARTINADES SURPRISE

Salades & co.

SALADE DE POIS CHICHES-LENTILLES BÉLUGAL *VÉGÉTALIEN 8,6 €

SALADE DE BOULGOUR ,LEVANTE' *VÉGÉTALIEN 8,6 €

BOULGOUR · MENTHE · COURGETTE · POIVRON · ABRICOTS · HARICOTS DE SOJA

PORTION D'OLIVES DE MAMMOTH *VÉGÉTALIEN 5,7 €

Plats chauds et Panini

QUENELLES TYROLIENS

ACCOMPAGNÉ DE PARMESAN, BEURRE FONDU ET SALADES DE CRUDITÉS AU CHOIX

1 QUENELLE + 1 SALADE AU CHOIX 9,2 €

2 QUENELLES + 1 SALADE AU CHOIX 14,3 €

SUPPLÉMENT SALADE 4 €

QUENELLES AU CHOIX:

QUENELLE AUX ÉPINARDS *VEGETARIEN

QUENELLE DE BACON

QUENELLE DE POTIRON *VEGETARIEN (EN SAISON)

SALADE DE CRUDITÉS AU CHOIX:

SALADE DE CHOU ROUGE ET POMME AU RAIFORT

SALADE DE CHOU AVEC BACON ET CUMIN

SALADE DE BETTERAVES AUX POMMES

PANINI AU SÉSAME 9,5 €

LE ITALIAN *VEGETARIEN

TOMATE-BASIL-CRÈME FROMAGE · ANTIPASTI LEGUMES

LE INDIAN

POITRINE DE DINDE · MANGUE-CURRY CRÈME · CAROTTES

LE FRENCH *VEGETARIEN

FROMAGE DE CHÈVRE SÉCHÉ ET FROMAGE À LA CRÈME NATUREL · ABRICOTS · ROMARIN

POMME DE TERRE AU FOUR AVEC GARNITURE

FROMAGE À LA CRÈME LÉGER AUX HERBES *VEGETARIEN 11 €

FROMAGE À LA CRÈME TOMATE ET BASILIC *VEGETARIEN 11 €

FISCHERS FRITZ 12,5 €

SOUPE DE CAROTTES À LA NOIX DE COCO 8 €

CHILI CON CARNE (EN SAISON) 10 €

Doux

COOKIE 3,5 €

BROWNIE 3,5 €

FLORENTINE 3,3 €

TARTES 4,8 €

GÂTEAUX 6,2 €

Petit Dejeuner

PETIT DEJEUNER FITNESS 16 €

FRUITS AU YAOURT · PAIN AU FROMAGE À LA CRÈME · JUS D'ORANGE PRESSÉ

PETIT DEJEUNER BONNE HUMEUR 10,9 €

PANIER À PAIN · CROISSANT · BEURRE · CONFITURE bio · FROMAGE À LA CRÈME

PETIT DEJEUNER PAYS 9,5 €

PETITS PAINS · PAIN · BEURRE · CONFITURE bio · OEUF DUR

PETIT DÉJEUNER RAPIDE 6,7 €

CAFÉ CREMA OU ESPRESSO · CROISSANT · CONFITURE bio

FRENCH EGG 6,7 € €

CROISSANT GRILLÉ ET SALADE AUX OEUFS · JAMBON DE LA FORÊT NOIRE

PAIN PETIT DÉJEUNER 6

FROMAGE FRAIS NATUREL · CONFITURE bio

ASSIETTE DE FROMAGE 12 €

FROMAGES DOUX POUR LE DÉJEUNER · PAIN & BEURRE

PLAT JAMBON, SALAMI & FROMAGE 12 €

FROMAGES DOUX POUR LE DÉJEUNER · JAMBON FORÊT NOIRE

SALAMI SÉCHÉ À L'AIR · PAIN & BEURRE

SAUMON FUMÉ NORVÉGIEN 12 €

CONCOMBRE RELISH MOUTARDE · PAIN

bio **GRANOLA À L'AVOINE** AVEC YAOURT ET PURÉE DE FRUITS **6,4 €**

SALADE DE FRUITS AVEC OU SANS YAOURT **6,4 €**

CROISSANT 2,9 €

BRIOCHE 2,9 €

PAIN AU CHOCOLAT 3,3 €

BRIOCHE À LA CANNELLE *VÉGÉTALIEN 3,3 €

BRETZEL 2,3 €

BRETZEL AVEC BEURRE 2,9 €

PORTION DE BEURRE 1,2 €

CONFITURE bio 1,8 €

OEUF DUR 2,3 €

PANIER À PAIN 3,5 €

Café & Cacao

LAIT D'AVOINE: SUPPLEMENT 0,3 €

ESPRESSO · ESPRESSO MACCHIATO simple 2,8 € · double 4,5 €

CAFÉ CREMA petit 3,1 € · grand 4,7 €

CAFÉ AU LAIT · CAPPUCCINO · LATTE petit 4,2 € · grand 5,6 €

CHOCOLAT petit 4,2 € · grand 5,6 €

CHOCOLAT NOIR 75% petit 4,8 € · grand 6,3 €

MOCCACCINO petit 4,9 € · grand 6,6 €

Thé & Chai bio

THÉ NOIR 4,9 €

EARL GREY, DARJEELING FIRST FLUSH

THÉ VERT 4,9 €

JASMIN VERT, MORNING SENCHA MANGUE

INFUSION AUX HERBES 4,€

SEPT HERBES, GINGEMBRE CITRON, MENTHE POIVRÉE

INFUSION AUX FRUITS PURE NATURE 4,9 €

INFUSION AUX ÉPICÉS 4,9 €

AYURVEDA YOGI CLASSIC, AYURVEDA SANSIBAR CHAI

YOGI CLASSIC AU LAIT ET AU MIEL 5,9 €

CHAI LATTE 5,9 €

DIRTY CHAI LATTE CHAI LATTE AVEC ESPRESSO 6,6 €

Frappés & Shakes

FRAPPÉ AUX FRUITS 0,45L 7,3 €

FRAMBOISE, MANGUE

CAFÉ-FRAPPÉ 0,45L 7,3 €

DOUBLE ESPRESSO · LAIT · SIROP CARAMEL · SIROP VANILLE · CRÈME FOUETTEE

FRAPPÉ AU CHOCOLAT 0,45L 6 €

MILK-SHAKE 0,45L 5,8 €

NOIX DE COCO, CARAMEL, VANILLE

avec SANS

BOISSONS SANS ALCOOL

Aperos

Vin Mousseux Zéro 6,1 €

Stiftungsweingut Freiburg

Sanbitter Tonic 6,6 €

Sanbitter · Tonic · Concombre · Citron · Glaçons

Sanbitter „0“ 6,€

Sanbitter · Jus d'orange · Glaçons

Crodino Sprizz 8 €

Crodino Bitter · Vin Mousseux Zéro · Jus d'orange · Glaçons

Crodino Ginger 6,6 €

Crodino Bitter · Ginger Ale · Glaçons

Apero Sprizz 8 €

Bitter Orange · Vin Mousseux Zéro · Soda

Coolers

Henry's Cooler 5,1 €

Bière Zéro · Thomas Henry Spicy Ginger

Virgin Cranny 7 €

Jus de Canneberge · Bière Zéro · Sirop de Violette

Cool Orange 6,6 €

Jus de Canneberge · Bière Zéro · Sirop de Violette

Boissons froides

MANNA LIMONADE 0,5L 5,6 €

SUREAU-CITRON, KIWI CONCOMBRE

SCHWARZWALDSPRUDEL EAU PLATE 0,25L 2,9 €

SCHWARZWALDSPRUDEL EAU GAZEUSE, EAU PLATE 0,5L 4,6 €

SCHWARZWALDSPRUDEL EAU GAZEUSE, EAU PLATE 0,75L 6 €

BIONADE 0,33L 4 €

SUREAU-CITRON, GINGEMBRE ORANGE, CITRON BERGAMOTE, ORANGE SANGUINE

JUS DE FRUITS ET NECTARS- Pur ou en spritz 0,3L 3,8 € · 0,5L 5 €

POMME NON CLARIFIE bio, ORANGE, GROSEILLE, CRANBERRY, RHUBARBE

JUS D'ORANGES FRAÎCHEMENT PRESSÉ 0,2L 4 € · 0,3L 5,5 €

AFRI COLA · BLUNA ORANGE 0,3L 3,8 € · 0,5L 5 €

AFRI COLA LIGHT 0,2L 3,2 €

SCHWEPPES 0,2L 3,8 €

TONIC, GINGER ALE, BITTER LEMON

Bière & Aperitif & Degistif

ROTHAUS TANNENZÄPFLE 0,33L 4 €

BIÈRE BLONDE, BIÈRE BLONDE SANS ALCOOL, BIÈRE BLANCHE,
BIÈRE BLANCHE SANS ALCOOL, PANACHÉ NON CLARIFIE

APEROL SPRIZZ · CAMPAROL SPRIZZ 8,5 €

CRANNY SPRIZZ 7,5 €

JUS DE CRANBERRY · PROSECCO · SIROP DE VIOLET

HUGO 7,5 €

PROSECCO · SODA · SIROP SUREAU

ABSOLUT VODKA LEMON 9 €

WHISKEY TULLAMORE DEW 4CL 5,5 €

WHISKEY COLA 8 €

CUBA LIBRE 8 €

GIN TONIC GRETCHEN GIN, MONKEY 47 GIN 11 €

SCHLADERER INSTANTANÉ 2CL 5 €

POIRE WILLIAMS, MIRABELLE, CERISE

GRAPPA 2CL 4,5 €

COGNAC 2CL 6 €

AVERNA 4CL 5 €

Vins

FREIBURGER STIFTUNGSWEINGUT · VINS QBA · SEC

CHASSELAS BLANC 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

PINOT BLANC BLANC 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

PINOT BLANC-CHARDONNAY BLANC 0,2L 8 € · 0,75L 26,5 €

PINOT GRIS BLANC 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

PINOT NOIR ROSÉ ROSÉ 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

PINOT NOIR ROUGE 0,2L 7,3 € · 0,75L 24,5 €

WINE SPRIZZ BLANC, ROSÉ, ROUGE 0,2L 4,3 €

WG BISCHOFFINGEN · VIN SEC DE QUALITÉ KAISERSTUHL

MERLOT ROSENKRANZ ROUGE 0,2L 8 € · 0,75L 26,5 €

Les vins mousseux

GELDERMANN PÉTILLANT GRAND BRU 0,1L 6,5 € · 0,75L 34 €

PROSECCO DOC TREVISO TERRA SIENA 0,1L 5,5 € · 0,75L 29 €

